

# Kivijärven toimintakeskuksen liikuntasalin käyttövuorot 1.9.2023 - 31.12.2023

Päivitetty 25.8.2023

*Huom. Kursivoidut varaukset alustavia Simpelejärven opiston kursseja*

Vastuuhenkilöt

## Maanantai

12:30-13:30	Eläkeliiton Simpeleen yhdistys ry	18.9.-27.11.23	Raija Joronen
14:00-15:00	Eläkeläisten venyttelyryhmä	4.9.-11.12.23	Helena Lensu-Saukkonen
17:00-18:30	Sulkapalloa	1.9.23-30.4.24	Mika Kuismanen

## Tiistai

10:00-10:45	<i>Kuntoliikunta 60+</i>	12.9.-28.11.23	<i>Tatiana Nokelainen</i>
11:00-11:45	<i>Jooga aloittelijat</i>	12.9.-28.11.23	<i>Tatiana Nokelainen</i>
17:00-17:45	<i>Kahvakuula aloittelijat</i>	12.9.-28.11.23	<i>Sanna Berg</i>
18:00-18:45	<i>Kahvakuula vol 2</i>	12.9.-28.11.23	<i>Sanna Berg</i>
19:00-19:45	<i>Tehojumppa Simpele</i>	12.9.-28.11.23	<i>Sanna Berg</i>

## Keskiviikko

8:30-11:00	Eskarit ja viskarit	1.8.23-30.6.24	Tuula Pulkkinen
16:00-16:45	<i>Kuntoliikunta Simpele</i>	13.9.-29.11.23	<i>Tatiana Nokelainen</i>
17:00-17:45	<i>Hengitysjumppa</i>	13.9.-29.11.23	<i>Tatiana Nokelainen</i>
18:00-19:30	<i>Pranajama-jooga</i>	13.9.-29.11.23	<i>Tatiana Nokelainen</i>

## Torstai

8:30-11:00	Perhepäivähoito	1.8.23-30.6.24	Tuula Pulkkinen
14:00-15:30	<i>Senioritanssi</i>	14.9.-30.11.23	<i>Sirkka Vento</i>

## Perjantai

08:30-11:00	Eskari ja viskarit	1.8.23-30.6.24	Tuula Pulkkinen
15:00-17:00	Sisuke	1.9.-31.12.23	Raimo Nenonen
17:00-18:30	Sulkapalloa	1.9.23-30.4.23	Mika Kuismanen

## Lauantai

## Sunnuntai

17:30-19:30	Yksityinen	3.9.-31.12.2023	Satu Itkonen
-------------	------------	-----------------	--------------