



## Vanhusneuvoston kokous

Aika: Maanantaina 11.11.2019 klo 12.00-13.45  
Paikka: Kunnantalo, Simpele  
Läsnäolijat: Riitta Vehkamaa, pj.  
Tuula Kukkonen, jäsen  
Mirja Kuru, jäsen  
Liisa Räsänen, jäsen  
Teemu Europaeus, jäsen  
Anja Nurminiemi, jäsen  
Timo Näränen, jäsen  
Pipsa Vuorela, siht.

Muistion tarkastaja:

---

Riitta Vehkamaa, pj.

### 1. Kokouksen avaus

Todettiin läsnäolijat ja puheenjohtaja avasi kokouksen.

Hyvinvointisihteeri ehdotti asialistaan omaksi asiakseen edellisen kokouksen muistion läpikäymisen ja vuoden 2020 toimintasuunnitelman. Ehdotus hyväksyttiin.

### 2. Edellisen kokouksen muistio

Käytiin läpi 13.8.2019 kokouksen muistio. Muistio hyväksyttiin ja todettiin, että vanhusneuvoston paidat saivat paljon huomiota ja kehuja maakunnallisessa vanhusneuvostojen kokouksessa syyskuussa.

### 3. Vanhustenviikko 2019

Vanhustenviikkoa vietettiin 6.10.–13.10.2019 ja teemana oli valtakunnallisesti Varaudu vanhuuteen. Vanhusneuvosto järjesti viikolla erilaisia tapahtumia.

- Maanantaina 7.10. Tehtaanpuiston jumpassa oli 6 osallistujaa, 1 ohjaaja ja työelämään tutustuja.
- Tiistaina 8.10. Vesa Örmärk piti luennon ikääntymisestä & hoitotahdosta, mikä oli menestys: paikalla oli 70 osallistujaa.
- Keskiviikkona 9.10. ammattijärjestäjä Riikka Lempiäinen piti luennon ikääntymisestä ja tavaroiden järjestämisestä. Paikalla oli 26 kuuntelijaa.
- Torstaina 10.10. Asko Imppola piti luennon edunvalvonnasta ja testamentista. Osallistujia oli noin 50.
- Perjantaina 11.10. Rautjärven aseman koululla järjestettiin yhteistä toimintaa vanhuksille ja lapsille. Paikalla oli yhteensä noin 60 henkeä. Vanhuksia oli noin 20.



- Vanhustenviikko oli erittäin onnistunut. Kustannuksia viikolta tuli noin 200 euroa. Lääkäri Vesa Örmä toivotaan puhujaksi jatkossakin.

Suunniteltiin ensi vuodelle vanhustenviikon juhlaa/gaalaa, johon kaikki kunnan ikäihmiset olisivat tervetulleita. Tilaisuudessa voisi olla esim. maaseutunaisten järjestämä keittoruokailu ja tilaisuuteen voitaisi kutsua joku tunnettu puhuja.

#### 4. Toimintasuunnitelma 2020

Käytiin läpi toimintasuunnitelma vuodelle 2020 ja hyväksyttiin se. Suunnitelma on muistion liitteenä. Käytiin alustavasti läpi myös vuoden 2019 toimintakertomus. Se hyväksytään vuoden 2020 ensimmäisessä kokouksessa.

#### 5. Vanhusneuvoston pikkujoulut

Vanhusneuvoston pikkujoulut päätettiin pitää keskiviikkona 27.11. tai torstaina 28.11.2019. Hyvinvointisihteeri selvittää, missä järjestetään. Päätettiin kutsua pikkujouluihin ne varajäsenet, jotka ovat tänä vuonna osallistuneet Saimian opiskelijoiden pitämiin ryhmähaastatteluihin.

#### 6. Fysioterapeuttiopiskelijan puheenvuoro

Fysioterapeutti Minna Parvinen ja fysioterapeuttiopiskelija Julia Lappalainen kertoivat vanhusneuvostolle ikääntyvien liikunnasta ja sen tärkeydestä sekä paikallisista liikuntapalveluista. Opiskelija piti myös pienen taukojumpan.

#### 7. Muut asiat

- Punkaharjun retkellä oli 54 osallistujaa. Palaute retkestä on ollut hyvää. Vastaavanlaisen retken järjestämisestä voisi pohtia myös jatkossa, esim. toukokuussa 2020. Kohteen pitää kuitenkin olla halvempi, jos osallistujia on yhtä paljon.
- Helmi – Hyvää elämää ikääntyneenä –hanke on käynnissä ja hyvinvointisihteeri on mukana hankkeen kokouksissa. Hankkeessa on yhdessä Socomin, Eksoten ja seurakunnan kanssa suunniteltu syrjäkylillä kiertävää ”infopankkia”, jossa kierrettäisiin esittelemässä Eksoten, kunnan ja seurakunnan palveluja kuntakeskuksen ulkopuolella ja madallettaisiin näin kynnystä saada tietoa palveluista sekä ohjausta ja neuvontaa. Hankkeen aikana tullaan myös kokoamaan tiedot ikääntyneiden palveluista ja toiminnoista helppolukuisiksi esitteiksi.
- Gospel-kirkosta on mennyt viesti seurakuntaan Raili Tervoselle sekä Anuliina Kenttämaalle. Raili ja Anuliina voisivat olla mahdollisesti yhteistyössä, jos seurakunta on halukas lähtemään mukaan järjestelyihin. Hyvinvointisihteeri selvittää tätä.



- Vanhusneuvoston aloite: Katos Juna-asemalle

Vanhusneuvosto haluaa Simpeleen juna-asemalle katoksen tai kopin, johon pääsisi tuulensuojaan odottamaan junaa. Syksyllä ja talvella Simpeleen asemalla käy kova tuuli, eikä asemalla ole tällä hetkellä suojaisaa odotuspaikkaa. Asemalla pysähtyy yhteensä 6 junaa päivittäin. Hyvinvointisihteeri selvittää, kuuluuko katosasia Väylävirastolle vai voiko kunta päättää asiasta, ja työstää tämän pohjalta aloitetta.

- Vanhusneuvoston aloite: Senioritalo Simpeleelle

Rautjärven kunnan väestö ikääntyy jatkuvasti, jo nyt ikääntyneiden osuus väestöstä on suuri. Yhteisöllistä asumista ja sen hyötyjä on tutkittu paljon. Asumisen uudet vaihtoehdot ja hyvä vanhuus – ASUVA –hankkeen tulosten mukaan yhteisöllinen toiminta edistää ikääntyneiden hyvinvointia ja osallisuutta yhteisössä. Se lisää sosiaalisia kontakteja ja helpottaa vastavuoroista auttamista sekä vähentää yksinäisyyden ja turvattomuuden tunnetta. (Lähde: [https://www.ymparisto.fi/fi-FI/Asuminen/Ikaantyneiden\\_asuminen/Monipuoliset\\_asumisratkaisut](https://www.ymparisto.fi/fi-FI/Asuminen/Ikaantyneiden_asuminen/Monipuoliset_asumisratkaisut))

Vanhusneuvosto ymmärtää, että uudisrakentaminen on kallista ja siihen liittyy paljon riskejä. Niinpä vanhusneuvosto ehdottaa aloitteessaan Rautjärven kunnan kiinteistön, Tuominotkon (Ilmarinkatu 18) muuttamista senioritaloksi. Tämä vaatisi hissien rakentamisen B-rappuun & remontoimattomien kaksioiden muuttamisen yhteisöllisiksi tiloiksi. Myös asuntojen ja saunatilojen esteettömyys tulisi varmistaa. Hyvinvointisihteeri valmistelee aloitteen.

- Vanhusneuvosto järjestää bingon kunnan ikäihmisille 3.12.2019 klo 14-15. Hyvinvointisihteeri selvittää, onko Siikakabinetti vapaana tälle ajankohdalle. Päätettiin, että bingoon osallistuminen on ensimmäisellä kerralla ilmaista, vanhusneuvosto hankkii pienet palkinnot. Jatkossa bingomaksu tulee olemaan 4 euroa, ja tuotto käytetään palkintojen hankkimiseen.

Bingokonetta aletaan myös lainata paikallisille yhdistyksille ilmaiseksi ja samalla lisätään tietoisuutta vanhusneuvostosta. Bingokonetta noutaessa allekirjoitetaan sopimus, jonka mukaan lainaava taho maksaa Rautjärven kunnalle 100 euron korvauksen bingokoneen rikkoutumisesta tai osien hävittämisestä.

- Vanhusneuvostolta on pyydetty lausuntoa Simpeleen-Änkilän –osayleiskaavan muutoksesta ja laajennuksesta. Keskusteltiin uudesta kaavasta. Vanhusneuvosto on tyytyväinen muutoksiin ja toivoo esteettisten näkökulmien huomioimisen Tehtaantien kevyenliikenteenväylää rakennettaessa. Hyvinvointisihteeri luonnostelee lausunnon.

## 8. Kokouksen päättäminen

Seuraava kokous pidetään 18.2.2020 kello 9 alkaen. Kokous päättyi klo 13.45.