



## Vanhusneuvoston kokous

Aika: Torstai 15.2.2018 klo 13.10-15.00  
Paikka: Valtuustosali, Rautjärven kunnantalo, Simpeleentie 12  
Läsnäolijat: Riitta Vehkamaa, pj  
Paula Kivi  
Tuula Kukkonen  
Timo Näränen  
Liisa Räsänen  
Heli Tuomi  
Risto Vento  
Pipsa Vuorela, siht.  
Sirkku Hammerin, diakonissa

### 1. Kokouksen avaus

Puheenjohtaja avasi kokouksen ja toivotti osallistujat tervetulleiksi. Todettiin läsnäolijat.

### 2. Seurakunnan ajankohtaiset terveiset

Diakonissa Sirkku Hammaren kertoi tämän vuoden Yhteisvastuu –keräyksestä, jonka teema on #Ruokatrendit2018. Yhteisvastuukeräyksen tuotoista 60 % menee kirkon ulkomaanavun katastrofirahastoon, 40 % tuotoista jää Suomeen ja 20 % jää keräyspaikkakunnalle. Diakoniarahaston avustuksilla tuetaan taloudellisesti vaikeassa tilanteessa olevia ihmisiä erisuuruisten avustusten keinoin. Keräyslupa on jo voimassa, lipaskeräyksen ”pääpäivät” ovat 5.-6.4.2018. Lipaskerääjäksi voi ilmoittautua Sirkulle. Rautjärvellä on aiempina vuosina saatu kerättyä hyvä summa rahaa.

Seurakunnan vapaaehtoiset käyvät joka toinen maanantai ikäihmisten ulkoilutusapuna Harjulakodissa ja torstaisin pidetään Yhteisvastuukahvilaa. Sirkku esitteli Yhteinen keittiö –hanketta, joka on Suomen ev.lut. kirkon, Marttojen, Maa- ja kotitalousnaisten, Helsingin diakonissalaitoksen sekä EHYT ry:n yhteistyöhanke. Hankkeen nettisivuilla sitä esitellään näin:

*Yhteinen keittiö : Kutsuu tekemään yhdessä*

*Ihmiset kaipaavat kohtaamispaikkoja, joissa toteutuu yhteisöllisyys, kokonaisvaltainen kohtaaminen, monipuolinen tiedon kulku ja kokemusten jakaminen. Yhdessä tekeminen kaikkien toimijoiden kanssa on voimavara. Niukkenevien resurssien nykyistä tehokkaampi käyttö edellyttää, että eri toiminnot nivotaan*



*yhteen ja vältetään päällekkäisyyksiä.*

*Yhteiset keittiöt ovat helposti saavutettavia ja kaikille avoimia tiloja, jotka paikalliset toimijat yhdessä perustavat. Tavoitteena on yksinäisyyden vähentäminen ja osallisuuden lisääminen. Toiminnan tavoitteena on myös edistää terveitä elintapoja ja arjessa selviytymistä sekä vähentää ruokahävikkiä. Yhteinen keittiö toteuttaa sote-uudistuksen tavoitteita ruohonjuuritasolla.*

(Lähde: <http://yhteinenkeittio.fi/yhteinen-keittio/>.)

Keskusteltiin 1.2.2018 pidetystä perhekeskustoimintamalli –palaverista, jossa oli Rautjärven kunnan ja Eksoten työntekijöiden lisäksi paikalla seurakunnan ja MLL:n edustajia. Seurakunnalla on perhekerhoa, muskaria ym. toimintaa ja MLL:lla muun muassa arki-aamupäivisin leikkikoulua. Molemmilla on kuitenkin taloudellisia haasteita, ja näillä näkymin MLL:n toiminta Rautjärvellä lakkaa keuhalla kokonaan. Niinpä pohdittiin mahdollisuutta löytää jokin jaettava, yhteiskäyttöinen tila, joka olisi toimijoille edullinen ja soveltuisi toimimaan myös esimerkiksi perhekahvilana. Tilaksi mietittiin Kivijärven toimintakeskuksen keittiötä ja ruokalaa, jotka eivät tällä hetkellä ole aktiivisesti käytössä. Pipsa on mukana perhekeskustoiminnan käynnistämisen työryhmässä, ja lupasi tutustua tarkemmin Yhteinen keittiö –hankkeeseen ja pohtia, voisiko tällainen toiminta-ajatus yhdistyä muuhun kehitteillä olevaan toimintaan.

2.5.2018 on Pitkäjärven toimintakeskuksella seurakunnan järjestämä Vauvasta vaariin –tapahtuma klo 17-18.30. Tapahtumaan voi tulla yksin, naapurin lapsen kanssa, oman lapsenlapsen kanssa... Luvassa on hauskaa yhdessä tekemistä.

### 3. Hyvinvointikysely

Hyvinvointisihteeri tekee kuntalaisille hyvinvoinnin tilaa selvittävän kyselyn keuhällä 2018. Kysely tulee olemaan netissä kaikkien kuntalaisten vastattavissa, lisäksi hyvinvointisihteeri jalkautuu toripäivinä kylille tavoittaakseen ikäihmisiä. Kysely rakentuu niin, että vastaajan ikä määrittää loput kysymykset. Niinpä esimerkiksi ikääntyneille pystyy määrittämään omat kysymykset. Kyselyn nettilinkki tulee Rautjärven kunnan kotisivuille sekä Facebook – sivuille.

Päätettiin, että ei teetätetä yhdistyksillä erikseen Ikäystävällinen kunta- arviointia, vaan hyvinvointikysely riittää. Koska koululaisille tehdään kyselyitä myös mm. THL:n ja Elämäni Sankari ry:n toimesta, voisi vanhusneuvoston mielestä tämä kysely keskittyä aikuisiin kuntalaisiin. Kyselyä ei rakenneta yhden tee-



man ympärille, vaan sillä pyritään saamaan hyvinvointitietoa useammasta aiheesta: kotona pärjäämisestä, sosiaalisista suhteista, palveluiden saatavuudesta jne.

#### 4. Teemapäiviä, tapahtumia ja muuta ideointia keväälle

Päätettiin järjestää hyvinvointipäivä toukokuussa. Pipsa koordinoi päivän järjestelyjä ja kutsuu kokoon suunnitteluryhmän. Ryhmään kutsutaan ainakin liikunnanohjaaja Marjut Rita, Eksoten fysioterapeutti Elina Kutvonen, diakonissa Sirkku Hammaren, sekä vanhusneuvoston ja Simpeleen Eläkkeensaajien edustajana Riitta Vehkamaa.

Sovittiin hyvinvointipäiväksi tiistai 15.5.2018. Leakuntapuistossa järjestetään muun muassa laiteohjeistusta ja Simpeleen eläkkeensaajat tarjoavat mehua ja keksejä (tai muuta vastaavaa). Seurakunnan ja SPR:n ulkoilutus vaihdetaan maanantailta tiistaille. Pyydetään päiväkotia osallistumaan myös, lapset voisivat esimerkiksi istuttaa jotain Leakuntapuiston kukkapenkkeihin. Lisäksi ideoidaan muuta ohjelmaa.

Päätettiin hyvinvointipäivän lisäksi, että Pipsa etsii kiinnostavan aiheen ja hankkii luennoitsijan huhtikuussa 2018 kunnantalolle avoimeen tilaisuuteen. Vinkkejä aiheesta otetaan vastaan!

#### 5. Muut asiat

- Vanhusneuvosto päätti, että vanhusneuvoston esityslistana käytetään vastedes yksinkertaistettua asialistaa. Muistiota ei myöskään tehdä pöytäkirjapohjaan, vaan tähän helpompaan ja selkeämpään muistiopohjaan.
- Maakunnallinen vanhusneuvostojen kokous oli Rautjärvellä 10.1.2018, seuraavan kerran Lappeenrannassa syksyllä 2018. Kokoukseen osallistui 34 vanhusneuvostojen edustajaa ja 2 kutsuvierasta. Vierailijoina olivat Eksoten kehitysjohtaja Merja Tepponen sekä Etelä-Karjalan liitosta muutosjohtaja Aija Tuimala kertomassa maakunta- ja sote-uudistuksesta. Vanhusneuvoston jäsenille on toimitettu kokousmuistio.
- Yhteinen koti maalla –hankkeen tilannekatsaus oli 12.2.2018 kunnantalolla, Pipsa ja Riitta osallistuivat → 23.3.2018 on tutustumismatka Outokumpuun mummo ja ukki –kommuuniin, mukaan haluavat voivat ilmoittautua Pipsalle. Hanketyöntekijä kokoaa nyt saman pöydän ääreen kuntamme päättäjiä sekä samantyyllisiä hankkeita suunnittelevia toimijoita keskustelemaan Yhteinen koti maalla- hankkeen tulevaisuudennäkymistä Rautjärvellä. Vanhusneuvostosta



palaveriin osallistuu puheenjohtaja.

- STM:n henkilökohtaista budjettia kehittävä eOhjat (oman elämän ohjaksissa) – hanke kasaa ohjausryhmää, johon toivotaan vanhus- ja vammaisneuvoston edustajia mukaan. Vanhusneuvosto esittää edustajakseen neuvoston sihteerinä, Rautjärven kunnan hyvinvointisihteerinä Pipsa Vuorelaa. Hankkeen aloitusseminaari on 22.2.2018 Lappeenrannassa, Pipsa osallistuu.
- Heli Tuomi kertoi kuulumiset Harjulakodilta ja Tuulenpesästä. Tammikuussa osa asukkaista muutti remontoituihin tiloihin, nyt totutellaan uusissa tiloissa toimimiseen. Muutostyöt jatkuvat, ja tulevaisuudessa kotihoitoyksikkö ja kotikuntoutus sekä mielenterveyskuntoutujien ja vammaisten päivätoiminnat siirtyvät myös saman katon alle. Helin mukaan tämä tuo paljon uusia mahdollisuuksia ja yhteistyötä eri toimintojen välillä kehitellään. Heli kertoi myös ideasta ottaa muutama lammas hoitokeskuksen pihalle kesäkaudeksi. Toteutusta selvittämään, vanhusneuvoston mielestä ajatus on loistava!

Eksotella on myös aloittanut vanhushuollon ohjaaja Satu Piik (puh. 040 651 1262), jonka toiminta-alueena ovat pohjoiset kunnat. Vanhushuollon ohjaajalta saa apua ja ohjausta esimerkiksi tukiasioissa. Toivottiin, että kunhan uusi työntekijä pääsee sisälle toimenkuvaansa, asiasta tiedotettaisiin kuntalaisille, jotta apua osataan kysyä. Keskusteltiin myös joissain kunnissa toimivasta etsivästä vanhustyöstä. Etsivässä vanhustyössä palveluohjaajat jalkautuvat kuntalaisten kotiin mm. arvioimaan palveluiden tarvetta.

Keskusteltiin Rautjärven Asemanseudun kotihoidon palveluista. Ilmeisesti joku asiakas oli ohjattu ajamaan taksilla Simpeleelle lääkempiin ottoon, koska Asemanseudun työntekijä ei ollut tätä voinut tehdä. Syy on epäselvä, Heli lupasi kysellä asiasta. Muutenkin keskustelua herätti luukulta luukulle –tyylinen asiakkaan pompottelu ja hoitohenkilökunnan maalaisjärjen ja tilannetajun puuttuminen. Esimerkiksi ilman ajanvarausta ei saa mitään palvelua, vaikka kyseinen asia veisi vain muutaman minuutin ja sitä varten on ajettu useampi kymmen kilometri. Sovittiin, että tulevaisuudessa Helille voisi laittaa Eksoteen liittyen kysymyksiä jo ennen vanhusneuvoston kokousta, jotta hän voisi valmistautua ja osaisi vastata myös sellaisiin kysymyksiin, jotka eivät suoranaisesti koske hänen toimenkuvaansa.

Keskusteltiin myös omaishoitajien asioista. Tulevaisuudessa mahdollisesti suunnitteilla omaishoitajien tapaamisten ja koulutusten ajaksi hoidettaville tekemistä ja seuraa, jolloin omaishoitajien osallistuminen ei jää kiinni siitä, ettei omaiselleen saa hoitajaa. Tällä hetkellä Rautjärvellä on myös melko vähän lyhytaikaishoidon paikkoja, tätäkin tilannetta tarkastellaan.



## 6. Seuraavan kokouksen ajankohta & kokouksen päättäminen

Seuraava vanhusneuvoston kokous pidetään keskiviikkona 16.5.2018 klo 14 alkaen.

Kokous päätettiin kello 15.00.